



**E tutto diventa più facile!**

# Il sapone fatto in casa

FOR  
**DUMMIES**

**naturalmente**

## Imparate a:

- Conoscere le caratteristiche e i pregi del sapone
- Padroneggiare i diversi metodi di saponificazione
- Riconoscere i problemi più comuni e risolverli

**Patrizia Garzena  
Marina Tadiello**

**HOEPLI**



## Dove trovare gli ingredienti per il sapone: 1. Additivi funzionali

Ingredienti e materiali: approfondimenti e consigli per gli acquisti

<http://www.viverenaturalmente.net/sapone-FD/docs/ingredienti-sapone1-additivi-funzionali.pdf>



# Dove trovare gli ingredienti per il sapone: 1. Additivi funzionali

Così come la maggioranza dei materiali per far sapone, gran parte dei cosiddetti additivi funzionali (fate riferimento al paragrafo sugli Ingredienti funzionali di Capitolo 5) si trovano facilmente nei negozi tradizionali.

Partite pertanto dai vostri soliti canali e cercateli prima di tutto nel negozio sotto casa, al supermercato, oppure dall'erborista o dal farmacista di fiducia.

Tenete presente che farmacie ed erboristerie hanno generalmente accesso a tutte le materie prime che servono per fare sapone e cosmetici fai-da-te: le farmacie galeniche avranno una scelta più vasta e prezzi più contenuti, ma non è più difficile come una volta convincere il farmacista sottocasa a procurarvi del catrame vegetale o un bottiglione di glicerina...

Tutti gli ingredienti funzionali più "naturali" (miele, cera d'api, erbe e spezie) si trovano normalmente in tutti i supermercati, i discount, nei negozi del commercio equo-solidale, nei mercati rionali, nelle botteghe africane o asiatiche. Se non li trovate altrove, puntate a erboristerie e farmacie per le argille, le piante tintorie, certi conservanti e anti-ossidanti.



*Alkanna tinctoria*, photo prise à Torrelles (France, Roussillon) en mai 2005 - © Jean Tosti  
Fonte: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alkanna\\_tinctoria2.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alkanna_tinctoria2.jpg)

Se volete puntare sulla raccolta spontanea di erbe, fiori o piante tintorie, documentatevi per capire quali parti della pianta vi servono, in che periodo dell'anno va raccolta, come conservarla e prepararla all'uso. Un buon manuale di erboristeria o botanica può essere d'aiuto.

Vuoi condividere questo documento? Fallo condividendo il link per scaricare altre copie:  
<http://www.viverenaturalmente.net/sapone-FD/sommario.html>



Lavandula angustifolia Fonte: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Lavandula\\_angustifolia\\_-\\_Köhler-s\\_Medizinal-Pflanzen-087.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Lavandula_angustifolia_-_Köhler-s_Medizinal-Pflanzen-087.jpg)



Chi ha il pollice verde, poi, può creare un piccolo “orto del sapone” sul balcone o in un angolo del giardino: le specie più usate sono la lavanda, la calendula, la camomilla, il rosmarino, l’alloro.

Vuoi condividere questo documento? Fallo condividendo il link per scaricare altre copie:  
<http://www.viverenaturalmente.net/sapone-FD/sommario.html>



Un'altra pianta amata dai saponai è la luffa o spugna vegetale, che potete mettere direttamente nello stampo dove colerete un sapone da massaggio con "spugnetta incorporata".

Antiossidanti e conservanti specifici si trovano in farmacia, in erboristeria o da fornitori specializzati online.



Alfa-tocoferolo (vitamina E)

Fonte: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sample\\_of\\_alpha-tocopherol.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sample_of_alpha-tocopherol.jpg)

Per l'alcol, cercate le bottiglie di Alcol buongusto al supermercato, nei discount e nelle vinerie.

Vuoi condividere questo documento? Fallo condividendo il link per scaricare altre copie:  
<http://www.viverenaturalmente.net/sapone-FD/sommario.html>