



E tutto diventa più facile!

Il sapone fatto in casa

FOR
DUMMIES

naturalmente

Imparate a:

- Conoscere le caratteristiche e i pregi del sapone
- Padroneggiare i diversi metodi di saponificazione
- Riconoscere i problemi più comuni e risolverli

**Patrizia Garzena
Marina Tadiello**

HOEPLI



Da quale sapone mi conviene partire?
 metodi e tecniche di saponificazione:
 consigli per saponi da campioni

<http://www.viverenaturalmente.net/sapone-FD/docs/quale-tipo-di-sapone-scegliere.pdf>



Da quale sapone mi conviene partire?

I nostri consigli su come scegliere il tipo di sapone più adatto per voi

Siete alle prime armi? Non avete mai fatto sapone? Avete già esperienza col sapone ma vi sentite confusi dalla pioggia di informazioni (spesso contraddittorie) che trovate in rete e sui social?

Non fatevi prendere dall'ansia del non sapere come muovervi! Abbiamo preparato proprio per voi qualche dritta per indirizzarvi nella direzione giusta.



Sapone in crema [foto: G Crescini]



Prima considerazione:

Per prima cosa, decidete **che tipo** di sapone volete fare e **a quale scopo**.

Nota bene: se pensate di fare un sapone solo per sperimentare una tecnica o per provare un ingrediente o perché vi va, sono tutti ottimi scopi! I saponi però non sono esattamente tutti uguali.

Diciamo che saponi solidi e saponi liquidi sono abbastanza intercambiabili (soprattutto se avete in mente di fare sapone per il bucato) e hanno un uso “universale”.

I saponi in crema vanno bene solo per la rasatura; i saponi trasparenti sono molto belli per un regalo, ma non sempre gentili con la pelle.

I saponi rilavorati possono lasciare a desiderare dal punto di vista estetico, ma essere altrimenti ottimi e super-delicati.

Saponi fatti in casa
[foto: Riccardo Valli]





Seconda considerazione:

Anche la scelta tra fare un **sapone solido** o un **sapone liquido** richiede qualche ulteriore considerazione.

Se siete alle prime armi, forse vi conviene rimandare i saponi liquidi a quando ne saprete di più. Anche se volete sperimentare tutti i metodi, tutti gli ingredienti, tutte le tecniche decorative, la classica saponetta rimane il passo più importante e una “palestra d’allenamento” imbattibile. Bisogna davvero metterci molto impegno per sbagliare un sapone solido!

Va detto poi che i saponi solidi tollerano altissimi sconti della soda — se avete fretta di sapere che cos’è, passate un attimo al Capitolo 19— e sono quindi molto più delicati dei saponi liquidi dove, per ragioni chimiche, non si va oltre uno sconto del 3 per cento. I saponi liquidi d’altra parte sono più comodi da usare e, proprio perché più pulenti, trovano il loro impiego ideale come detersivi da bucato o detergenti per le pulizie di casa.



Terza considerazione:

Se state imparando o volete imparare, il percorso che vi consigliamo è questo:

1. Iniziate e sperimentate con le saponette fino a quando non avete dimestichezza con le fasi della lavorazione, vi sentite tranquilli nel maneggiare gli ingredienti, avete imparato come si dosano e quali reazioni hanno.
2. Un po' di esperienza coi saponi rilavorati e liquefatti è sempre raccomandabile: oltretutto, queste tecniche consentono di recuperare e riutilizzare eventuali saponi mal riusciti!
3. Potrete poi passare ai saponi liquidi e, quando vi sentirete in grado di lavorare molto velocemente e praticamente senza pensare, potrete provare i saponi whipped.
4. Riservate i saponi trasparenti e soprattutto i saponi in crema alla fase più avanzata del vostro perfezionamento. L'uso degli ingredienti speciali in questi due tipi di sapone impone una conoscenza approfondita delle reazioni chimiche e un'ottima capacità di controllo di tutto il procedimento.

Potete anche decidere di fare di testa vostra e buttarvi subito a provare i saponi più difficili. Attenzione però: nell'illusione di "risparmiare tempo", correte il rischio di frustrazioni e delusioni se le cose vanno storte, oltre che di sprecare materiali costosi senza mai imparare mai i fondamentali dell'arte.



Se invece partirete da ciò che è semplice, avrete da subito buoni risultati, vi sentirete incoraggiati a proseguire e acquisite una consapevolezza e padronanza del mestiere.

Vi rimandiamo al libro per dettagli e suggerimenti su come ottenere il sapone migliore *per voi*: buon sapone a tutti!

