



E tutto diventa più facile!

Il sapone fatto in casa

FOR
DUMMIES

naturalmente

Imparate a:

- Conoscere le caratteristiche e i pregi del sapone
- Padroneggiare i diversi metodi di saponificazione
- Riconoscere i problemi più comuni e risolverli

**Patrizia Garzena
Marina Tadiello**

HOEPLI



Primi giorni: Sapone al latte per piccolissimi
 Ricette di saponi di tutti i tipi per l'igiene personale, le pulizie di casa, gli animali domestici

<http://www.viverenaturalmente.net/sapone-FD/docs/ricetta-sapone-primi-giorni-per-piccolissimi.pdf>



Primi giorni: Sapone al latte per piccolissimi

Ricetta

Il latte d'asina ha una composizione molto simile al latte materno e viene utilizzato nel reparto neonatale di alcuni ospedali come integratore di alimentazione per i bimbi nati prematuri. Se avete la fortuna di trovarne, potete usarlo per preparare un sapone delicatissimo, adatto (dopo una stagionatura sufficientemente lunga) persino ai bimbi piccolissimi. Patrizia ha avuto questa fortuna quando, qualche anno fa, incontrò i titolari di un allevamento di asini che rifornivano il reparto pediatrico di un ospedale piemontese. Da quell'incontro nacque l'idea di questa ricetta.

Lo sconto soda della ricetta è del 8%, che tuttavia non tiene conto della percentuale di grasso del latte. Trattandosi di un sapone per i più piccoli, potrete aumentare lo sconto fino a un massimo del 10%, avendo cura di usare il sapone in tempi brevi per evitare che irrancidisca. Abbiamo lasciato il sapone senza profumi proprio per aumentarne la tollerabilità. Se preferite una versione tutta vegetale, potete eliminare la lanolina e ricalcolare la soda.

Come in tutte le nostre ricette, un cucchiaino di farina di avena, che potrete sostituire con qualunque altro additivo adsorbente, contribuisce alla "dolcezza" del sapone.

Ingredienti

Olio di oliva	520 g
Olio di crusca di riso	200 g
Sego di bue od olio di palma	150 g
Olio di cocco	100 g
Olio di ricino 30 g	
Lanolina	20 g
Soda caustica (NaOH)	130 g
Latte d'asina	310 g
Farina di avena	un cucchiaio



Procedimento



1. Il giorno prima di fare il sapone, misurate e congelate il latte di asina, come spiegato nel procedimento per i saponi al latte.
2. Quando siete pronti per far sapone, preparate il piano di lavoro, le attrezzature di sicurezza, lo stampo e gli ingredienti scelti.
3. Preparate la soluzione caustica col latte di asina semi-congelato e lasciatela intiepidire.
4. Misurate e scaldate i grassi.
5. Quando grassi e soluzione caustica sono pronti, versate la soluzione caustica nei grassi e mescolate fino a quando la pasta di sapone è omogenea.
6. Aggiungete la farina di avena e incorporate bene.
7. Versate nello stampo, proteggete la superficie del sapone secondo necessità e isolate gli stampi.
8. Controllate il sapone periodicamente, alleggerendo l'isolamento se necessario.
9. Sfornate, tagliate se necessario e mettete a stagionare per almeno 6 settimane.