



**E tutto diventa più facile!**

# Il sapone fatto in casa

FOR  
**DUMMIES**

**naturalmente**

## Imparate a:

- Conoscere le caratteristiche e i pregi del sapone
- Padroneggiare i diversi metodi di saponificazione
- Riconoscere i problemi più comuni e risolverli

**Patrizia Garzena  
Marina Tadiello**

**HOEPLI**



## Che sapone volete?

Come scegliere tipo di sapone, ingredienti e metodo  
 appunti di chimica e tecnologia per saponi casalinghi

[http://www.viverenaturalmente.net/sapone-FD/docs/  
t1-sapone-tipi-ingredienti-metodi.pdf](http://www.viverenaturalmente.net/sapone-FD/docs/t1-sapone-tipi-ingredienti-metodi.pdf)



# Che sapone volete?

## Come scegliere tipo di sapone, ingredienti e metodo

Vi rimandiamo al libro, ed eventualmente alla dispensa *Il sapone fatto a mano: tipi e metodi a confronto* (scaricabile dal sito del libro) per la presentazione dei vari tipi di sapone, le descrizioni passo per passo dei tanti metodi per farlo, le nozioni fondamentali su ingredienti e attrezzature necessarie.

Qui, riportiamo in forma sintetica una descrizione di tutti i diversi tipi di sapone esistenti, classificati in base alla loro destinazione d'uso e coi nostri suggerimenti su come individuare gli ingredienti e i metodi più adatti per ottenere i migliori risultati.

Un piccolo discorso a parte meritano i saponi destinati al lavaggio dei capelli, che troverete pertanto descritti più dettagliatamente, più avanti e nella dispensa dedicata alla cura dei capelli.

Vi ricordiamo che il libro riporta un buon numero di ricette, ampiamente sperimentate, e che potrete trovarne ancora di più negli altri nostri libri e sul blog: per questo, fate riferimento al nostro portale, [www.viverenaturalmente.net](http://www.viverenaturalmente.net).



## Saponi da bagno e da doccia

### Tipi di sapone

Saponette, saponi liquidi, trasparenti, rilavorati.

### Ingredienti consigliati

Nessuna limitazione nella combinazione degli oli. Scegliete grassi e additivi che favoriscono la schiuma se li volete più o meno schiumosi (v. Capitoli 3 e 5).

### Ingredienti da evitare

Solo quelli non adatti a chi userà il sapone.

### Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 5 e l'8% per le saponette, con sconti più alti per saponi ad alta percentuale di grasso di cocco.

Fino al 3% per i saponi liquidi.

### Metodi consigliati

Metodi a freddo e a caldo, metodi per saponi liquidi, trasparenti e rilavorati.



## Saponi per il viso

### Tipi di sapone

Saponette e rilavorati. Evitate saponi liquidi e trasparenti.

### Ingredienti consigliati

Ottimi i saponi 100% oliva e quelli di soli oli di oliva e di ricino. Il burro di karité è un buon ingrediente per chi lo tollera. Per saponette cremose sono una buona scelta anche sego, burro e latte. Potete aggiungere zucchero, miele, fibre di seta per migliorare la schiuma. Non superate il 15% per il grasso di cocco.

### Ingredienti da evitare

Additivi texturizzanti ed esfolianti.

### Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 7% e il 12%.

### Metodi consigliati

Metodi a caldo con aggiunta di surgrassanti dopo la cottura.



## Saponi per bambini

### Tipi di sapone

Saponette e rilavorati. Evitate saponi liquidi e trasparenti.

### Ingredienti consigliati

Ottimi i saponi 100% oliva, con eventuale aggiunta di poco olio di ricino (dall'1% al 3%) per migliorare la schiuma. Tra gli additivi consentiti: latte, miele, zucchero, fibre di seta. Nei saponi rilavorati potete usare oleoliti di calendula o camomilla come surgrassanti, oppure infusi delle stesse piante come liquido.

### Ingredienti da evitare

Oli di cocco e di palmisto. Usate con cautela olio di ricino, burro di karitè e burro di cacao. Evitate tutti gli additivi salvo quelli indicati appena sopra. Evitate oli essenziali e fragranze nei saponi per bambini fino a 3 anni. Per bambini più grandi, dimezzate la quantità che usereste per gli adulti.

### Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 9% e il 15%.

### Metodi consigliati

Metodi a caldo con l'aggiunta di surgrassanti dopo la cottura, metodi per saponi rilavorati.



## Saponi per pelli difficili

### Tipi di sapone

Saponette e rilavorati. Evitate saponi liquidi e trasparenti.

### Ingredienti consigliati

Ottimi i saponi 100% oliva. Scegliete attentamente eventuali altri grassi, scegliendo quelli meglio tollerati. Limitate la scelta degli additivi a miele, zucchero, latte, fibre di seta, catrame vegetale.

### Ingredienti da evitare

Oli di cocco e di palmisto. Usate con cautela olio di ricino, burro di karité e burro di cacao. Evitate tutti gli additivi salvo quelli indicati appena sopra. Evitate oli essenziali e fragranze.

### Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 7% e il 15% per saponette e rilavorati.

### Metodi consigliati

Metodi a freddo e a caldo, metodi per saponi rilavorati.





## Saponi da rasatura o depilazione

### Tipi di sapone

Saponette, saponi in crema.

### Ingredienti consigliati

Scegliete gli ingredienti in base alle indicazioni fornite per il metodo scelto, privilegiando i grassi saturi e le formule che promettono più schiuma.

### Ingredienti da evitare

Solo quelli non adatti a chi userà il sapone.

### Dosaggio degli alcali

Sconti tra il 5 e il 10% per le saponette.

Secondo ricetta base per i saponi in crema.

### Metodi consigliati

Metodi a freddo e a caldo, metodi per saponi in crema e rilavorati.



## Saponi scrub

### Tipi di sapone

Saponette e rilavorati per lo scrub. Saponi in crema per il gommage.

### Ingredienti consigliati

Privilegiate ricette con alto contenuto di olio di oliva, bilanciandolo con grassi saturi e/oppure olio di cocco fino al 30%. Scegliete additivi texturizzanti ed esfolianti. Tra i più usati: sale e argille.

### Ingredienti da evitare

Solo quelli non adatti a chi userà il sapone.

### Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 5% e il 10% per le saponette.

Secondo ricetta base per i saponi in crema.

### Metodi consigliati

Metodi a freddo e a caldo, metodi per saponi in crema e rilavorati.



## Saponi da usare come shampoo



Ci sono molti tipi diversi di capelli, ciascuno con esigenze specifiche. Per questo, passare al sapone fatto in casa come shampoo richiede un periodo di sperimentazione per trovare la ricetta che più soddisfa la speciale esigenza della *vostra* chioma. Ma, se è vero che non esiste la formula universale per il sapone-shampoo, le seguenti indicazioni di massima vi guideranno nella scelta della *vostra* ricetta.

Intanto, gli shampoo sono gradevoli se fanno una bella schiuma morbida e cremosa. Vanno pertanto inseriti in ricetta non solo i grassi che danno saponi più schiumosi (Capitolo 3) ma anche gli additivi che contribuiscono alle bolle (Capitolo 5). Preferite i metodi a caldo se volete aggiungere eventuali oli surgrassanti a fine cottura quando gli alcali sono neutralizzati. Gli oli surgrassanti più adatti per la cura dei capelli sono gli oli di riso, sesamo, semi di lino, jojoba, canapa.

Per evitare impiastri sui capelli, sono da scartare tutti gli additivi che possono lasciare residui, comprese tutte le farine e le polveri, erbe, spezie e fiori secchi. Sono ammessi invece i decotti, per esempio di camomilla o di ortiche, sia per la preparazione della soluzione caustica, sia per la diluizione dei saponi liquidi.

Se preferite che il vostro shampoo abbia una consistenza liquida o gelatinosa ma non volete cimentarvi coi saponi liquidi (sali potassici), potete preparare un cosiddetto shampoo solido e trasformarlo in gel con la procedura descritta nel Capitolo 17.

Vi rimandiamo alla dispensa sull'uso del sapone come shampoo per dettagli sulla metodologia da seguire per risultati ottimali.



## Tipi di sapone

Saponi liquidi e saponette (dette anche shampoo solidi).

## Ingredienti consigliati

Oli di oliva, riso, sesamo, semi di lino, jojoba, canapa. Seguite i suggerimenti sulla concentrazione suggerita per i grassi insaturi più soggetti a ossidazione (oli di semi di lino e di canapa) e per l'olio di jojoba.

## Ingredienti da evitare

Limitate il grasso di cocco ed evitate i grassi saturi, compresi gli oli di palma e palmisto.

## Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 4% e il 7%, a seconda della tolleranza personale.

Sconto fino al 3% per i saponi liquidi.

## Metodi consigliati

Metodi a freddo e a caldo, metodi per saponi liquidi e rilavorati.



## Saponi per gli amici a quattro zampe

### Tipi di sapone

Saponette, saponi liquidi.

### Ingredienti consigliati

Privilegiate ricette con alto contenuto di olio di oliva; non superate il 10% per l'olio di cocco. Potete usare infusi di erbe aromatiche come acqua di diluizione dei saponi liquidi per trattamenti antiparassitari.

### Ingredienti da evitare

Oli essenziali e fragranze (fanno eccezione i saponi destinati a trattamenti antiparassitari saltuari). Additivi in genere.

### Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 5% e il 10% per le saponette.

Fino al 3% per i saponi liquidi.

### Metodi consigliati

Metodi a freddo e a caldo, metodi per saponi liquidi e rilavorati.



## Saponi da bucato

### Tipi di sapone

Saponette per trattare le macchie e per il bucato a mano. Saponi liquidi e gel di sapone.

### Ingredienti consigliati

Usate formule con oli di oliva e di ricino, ed eventualmente olio di cocco, nelle saponette. Per i detergenti liquidi preferite oli insaturi, con prevalenza di olio di oliva.

### Ingredienti da evitare

Sego e strutto. Tutti gli additivi.

### Dosaggio degli alcali

Eccesso di alcali fino al 5% nelle saponette.

Eccesso di alcali fino al 10% nei saponi liquidi.

### Metodi consigliati

Metodi a freddo e a caldo, metodi per saponi liquidi e rilavorati.



## Saponi per la casa

### Tipi di sapone

Saponi liquidi e gel di sapone.

### Ingredienti consigliati

Privilegiate ricette con oli insaturi nei saponi per i pavimenti.

### Ingredienti da evitare

Oli di cocco e palmisto.

### Dosaggio degli alcali

Senza sconto degli alcali.

### Metodi consigliati

Metodi a freddo e a caldo, metodi per saponi liquidi e rilavorati.



## *Saponette decorative a swirl, soap-art con effetti colore variegati*

### Tipi di sapone

Saponette.

### Ingredienti consigliati

Formule con alte percentuali di grassi insaturi.

### Ingredienti da evitare

Oli di colore scuro, grassi e additivi che possono far ammassare il sapone, liquidi diversi dall'acqua per la soluzione caustica.

### Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 5% e il 10%.

### Metodi consigliati

Metodi a freddo senza riduzione dell'acqua.





## *Saponette decorative montate, finti cupcake e simili*

### Tipi di sapone

Saponette.

### Ingredienti consigliati

Grassi saturi.

### Ingredienti da usare con moderazione

Grassi insaturi.

### Dosaggio degli alcali

Sconto tra il 3% e il 5%.

### Metodi consigliati

Metodo super-freddo.